

## Intelligens profil för vuxna

Svara på varje fråga genom att sätta ett kryss i rutan bredvid

Fråga	Stämmer alltid in på mig	Oftast sant om mig	Ibland sant om mig	Sällan eller aldrig sant om mig
<b>SPRÅKKLOK</b>				
Jag läser mycket böcker.				
Jag tycker om ordspel som Alfapet, Wordfeud, Alias eller korsord.				
När jag samtalar återkopplar jag ofta till något jag läst eller hört.				
Jag besöker bokhandeln eller biblioteket regelbundet för att införskaffa böcker till mig.				
Jag är intresserad av andra språk.				
Jag har lätt för att komma ihåg namn på personer, gator och platser.				
Jag tycker om att skriva berättelser, uppsatser/längre texter eller dikter.				
När jag lyssnar på en sång, lyssnar jag mer till texten än själva melodin.				
Jag får mer ut av att lyssna till radion eller ljudböcker än jag gör från TV eller filmer.				
Jag upplever att jag har ett större ordförråd än många i min ålder.				
<b>NATURKLOK</b>				
Jag tycker om att vandra med ryggsäck, tälta eller bara gå i skogen.				
Jag är angelägen om att hjälpa till att rädda naturen från vidare förstörelse.				
Jag trivs med att ha djur i huset.				
Jag håller på med en hobby som inkluderar naturen på något sätt.				
Jag tycker om att skapa ordning hemma. Allt ska ha en plats. Märkta lådor och hyllor gör att det är lätt att sortera.				
Jag är intresserad av trädgårdsarbete och växter, blommor, bär eller svampar.				
Jag njuter av att titta på naturen när jag åker bil.				
Jag fascineras av rymden och läser gärna om nya rymdupptäckter och skådar gärna upp mot himlen för att se en komet eller planet.				
Jag tittar gärna på naturprogram eller djurprogram på TV.				
Jag fascineras av och är intresserad av människokroppens funktioner.				
<b>BILDKLOK</b>				
Jag ser tydliga visuella bilder när jag blundar.				
Färger på inredning och kläder är viktigt för mig.				
Jag använder frekvent en kamera eller videokamera för att spela in eller ta kort på det jag ser runt omkring mig.				
Jag kan generellt hitta vägen i en okänd miljö.				
Jag ritar eller målar gärna om jag skulle få tillfälle.				
Jag tycker om att pyssla med saker som Scrapbooking, bordsdukning, julkort etc.				
Jag tycker att det är enklare att ta till mig kunskap om jag får se det via bildspel, powerpoint/keynotes eller film.				
Jag kan lätt rita enklare kartor eller vägbeskrivningar ur minnet.				
Jag tycker om Tv-program som handlar om konst eller inredning/design.				
Jag föredrar att läsa faktaböcker och foldrar som är rikt illustrerade.				
<b>MUSIKKLOK</b>				
Jag har en behaglig sångröst.				
Jag kan säga när en ton är falsk.				
Jag lyssnar frekvent till musik på radio eller annan musikspelare.				
Jag spelar ett musikinstrument.				
Jag kommer ofta på mig själv med att ha en melodi spelande i huvudet.				
Jag brukar ibland skriva egna låtar eller raptexter.				
Jag tycker om att lära mig nya låtar.				
Jag tycker om musikprogram på TV som Idol eller melodifestivalen.				
Det är lätt för mig att hålla takten till ett musikstycke med något enkelt rytminstrument.				
Om jag hör ett kortare musikstycke en eller två gånger kan jag nynna melodin nästan felfritt.				

Fråga	Stämmer alltid in på mig	Ofta sant om mig	Ibland sant om mig	Sällan eller aldrig sant om mig
<b>KROPPSKLOK</b>				
Jag engagerar mig i en eller flera sporter eller fysisk aktiviteter regelbundet.				
Jag tycker att det är svårt att sitta still för långa perioder. Behöver pauser.				
Jag tycker om att arbeta med mina händer i aktiviteter som att sy, väva, snida, snickra eller bygga modeller.				
Mina bästa idéer kommer ofta till mig när jag är ute på en långpromenad eller joggingtur, eller när jag sysslar med någon annan fysisk aktivitet.				
Jag använder ofta gester med händerna eller andra former av kroppsspråk när jag pratar med någon.				
Jag tycker om att dansa.				
Jag spelar gärna teater eller deltar i ett rollspel om jag får tillfälle.				
Jag är nyfiken på hur saker känns och vill gärna röra vid föremål.				
Jag uppskattar lekar eller övningar där man får röra sig.				
Jag behöver praktisera en ny uppgift/färdighet genom att utföra den, istället för att läsa om eller se en video som beskriver hur man gör.				
<b>MÄNNISKOKLOK</b>				
Jag är den typen av person som människor kommer för att få råd från eller konsultera med.				
Jag föredrar lagsporter som badminton, volleyboll eller fotboll framför ensamidrotter som simning och jogging.				
Jag tycker om att involvera mig i sociala aktiviteter som rör mitt arbete, kyrkan eller en förening.				
Jag diskuterar och debatterar gärna kring ämnen som engagerar mig.				
Jag tycker om att träffa och lära känna nya människor.				
Jag hjälper gärna andra medmänniskor med att ge pengar, baka, bära etc.				
Jag har ett stort behov att dela mina känslor och tankar med andra.				
Jag lär gärna en annan person något som jag kan.				
Jag tycker om att spela sällskapsspel.				
Jag brukar ha lätt att läsa av hur människor mår och känner inför saker.				
<b>LOGIKKLOK</b>				
Jag är bra på huvudräkning.				
Jag är intresserad av nya upptäckter inom vetenskapen.				
Jag tycker om att spela spel som kräver logiskt tänkande.				
Jag tycker om och är duktig på att lösa problem.				
Jag är intresserad av hur olika tekniska apparater eller maskiner fungerar.				
Jag har ordning, städat och struktur i mina lådor, skåp och garderober.				
Jag lägger ofta märke till siffror runt om, t.ex. bilplåts- eller avståndsskyltar.				
Jag har lätt för att lära mig telefonnummer, koder eller sifferkombinationer utantill.				
Att bokföra kvitton och hålla reda på min privatekonomi är något jag gör utan problem.				
Jag tycker om att lära mig steg för steg och arbeta systematiskt.				
<b>JAGKLOK</b>				
För mig är det viktigt att ha egentid. Att bara få vara själv och göra det jag vill själv.				
Jag brukar tänka igenom saker noggrant.				
Jag kan ofta möta motgångar med lugn, utan att stressa.				
Jag har en speciell hobby eller intresse som jag mest håller för mig själv.				
Jag tycker om att lära mig mer om mig själv. Om mina känslor, reaktioner på händelser och uppväxt.				
Jag brukar regelbundet föra dagbok, utvärdera eller blogga.				
Jag reflekterar ofta över hur jag mår och hur jag reagerar inför saker.				
Jag brukar sätta upp mål eller delmål för mig själv som jag tänker på regelbundet.				
Jag känner mig själv bra och vet hur jag reagerar i vissa situationer.				
Jag skulle hellre vilja spendera ett veckoslut ensam i en stuga någonstans än vid en populär och välbesökt resort med många vänner.				

## Poängpapper för multipel intelligens profil för vuxna

Titta på dina svar på frågepappret och sätt 4 poäng för varje "Stämmer alltid in på mig" 3 poäng för "Oftast sant om mig", 2 poäng för "ibland sant om mig" och 1 poäng för "sällan eller aldrig sant om mig" svar.

	Fråga	Antal kryss	gång	Poäng
S P R Å K	Alltid		· 4 p	=
	Ofta		· 3 p	=
	Ibland		· 2 p	=
	Sällan/Aldrig		· 1 p	=
<b>Språkklok Total</b>				
N A T U R	Alltid		· 4 p	=
	Ofta		· 3 p	=
	Ibland		· 2 p	=
	Sällan/Aldrig		· 1 p	=
<b>Naturklok Total</b>				
B I L D	Alltid		· 4 p	=
	Ofta		· 3 p	=
	Ibland		· 2 p	=
	Sällan/Aldrig		· 1 p	=
<b>Bildklok Total</b>				
M U S I K	Alltid		· 4 p	=
	Ofta		· 3 p	=
	Ibland		· 2 p	=
	Sällan/Aldrig		· 1 p	=
<b>Musikklok Total</b>				
K R O P P	Alltid		· 4 p	=
	Ofta		· 3 p	=
	Ibland		· 2 p	=
	Sällan/Aldrig		· 1 p	=
<b>Kroppsklok Total</b>				
M Ä N N I S K O	Alltid		· 4 p	=
	Ofta		· 3 p	=
	Ibland		· 2 p	=
	Sällan/Aldrig		· 1 p	=
<b>Människoklok Total</b>				
L O G I K	Alltid		· 4 p	=
	Ofta		· 3 p	=
	Ibland		· 2 p	=
	Sällan/Aldrig		· 1 p	=
<b>Logikklok Total</b>				
J A G	Alltid		· 4 p	=
	Ofta		· 3 p	=
	Ibland		· 2 p	=
	Sällan/Aldrig		· 1 p	=
<b>Jagklok Total</b>				

## Intelligensprofil

Skriv ner poängen för varje klokhet med ordning från den högsta poängen till den lägsta.

Ordning	Poäng	Klokhet
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		

OBS! Kom ihåg att detta bara är en grund att utgå ifrån. Du ändrar sedan ordningen som du tycker stämmer bäst!

Färglägg de intelligenser som är de mest framträdande hos dig.

